

Jedilnik

OKTOBER 2023

Ob jedeh so navedeni alergeni.

JEDILNIK 1

JEDILNIK 2

JEDILNIK 3

Pon. 2. 10.	Goveje meso s šampinjoni in papriko (gluten), polenta (gluten, ml.beljakovine, laktoza), solata .	Mlečni riž s sadnim prelivom (laktoza, ml. beljakovine), frutabela (alergeni so navedeni na izdelku).	Sendvič s šunko^(s), jajcem in kisljo zelenjavo (gluten, ml. beljakovine, laktoza, jajca), jogurt* (laktoza, ml. beljakovine).
Tor. 3. 10.	Kanelon z govejim mesom (gluten, jajca), pire krompir (laktoza, ml. beljakovine), solata .	Nadevana paprika z zelenjavo in sirom (jajca, laktoza, ml. beljakovine), pire krompir (laktoza, ml. beljakovine), solata .	Marelični navihanček (gluten ml. beljakovine, laktoza, jajca), sadni jogurt (laktoza, ml. beljakovine).
Sre. 4. 10.	Piščančji paprikaš (gluten), ocvrtki (gluten, jajca), solata .	Bučni kari (ml. beljakovine, laktoza), ocvrtki (gluten, jajca), solata .	Riževa solata s tuno (ribe, ml. beljakovine, laktoza), pekovsko pecivo (gluten).
Čet 5. 10.	Testenine po bolonjsko^(s) (gluten, laktoza, ml. beljakovine), solata .	Testenine s paradižnikovo omako (gluten, jajce), solata .	Sadna solata (ml. beljakovine, laktoza), sok .
Pet 6. 10.	Mineštra z lečo in piščancem (gluten), pecivo (gluten, laktoza, ml. beljakovine).	Mineštra z lečo (gluten), pecivo (gluten, laktoza, ml. beljakovine).	Zeliščni skutni namaz* (laktoza, ml. beljakovine), paradižnik, paprika, mlada solata, pekovsko pecivo (gluten), sadje .

Pon. 9. 10.	Puranji zrezek, džuveč riž, solata.	Sirov burek (gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine), jogurt* (laktoza, ml. beljakovine).	Sestavljena solata s šunko^(s) in sirom (laktoza, ml. beljakovine), pekovsko pecivo (gluten).
Tor. 10. 10.	Svinjski zrezek v naravni omaki^(s) (gluten), kus kus (gluten), solata .	Sataraš (jajca), kus kus (gluten), solata .	Bučni namaz (laktoza, ml. beljakovine), paradižnik, solata, pekovsko pecivo, (gluten) sadni proteinski napitek (laktoza, ml. beljakovine).
Sre. 11. 10.	Piščančji pohanček v pekovskem pecivu (gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine), solata .	Gratinirani skutni palačinki (gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine), kompot .	Perutninska pašteta (ml. beljakovine), pekovsko pecivo (gluten), čokoladno mleko (laktoza, ml. beljakovine).

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik

Čet. 12. 10.	Bograč ^(s) (gluten), pecivo (gluten, laktoza, ml. beljakovine, jajce).	Bučkina pita - kiš (gluten, laktoza, ml. beljakovine, jajca), pecivo (gluten, laktoza, ml. beljakovine, jajce).	Sendvič z mozzarella, jajcem, paradižnikom in mlado solato (gluten, laktoza, ml. beljakovine), sadje.
Pet. 13. 10.	Piščančji ražnjiči, krompirjeve rezine, žar priloga, solata.	Sir na žaru* (laktoza, ml. beljakovine), krompirjeve rezine, solata.	Sezam skleda - kvinoja z zelišči (gluten), pečena cvetača, češnjev paradižnik, rdeče zelje, sezam (sezam.seme).

Pon. 16. 10.	Goveje meso po cigansko (gluten), kruhov cmok (gluten, jajca), solata.	Pražena zelenjava s čičeriko, kruhov cmok (gluten, jajca), solata.	Ovseni kosmiči z jogurtom in sadjem (gluten, laktoza, ml. beljakovine).
Tor. 17. 10.	Piščančje bedro, pečen krompir, solata.	Enolončnica z belim fižolom, ohrovtom in popečenim kruhom (gluten), pecivo (gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine).	Višnjev zavitek s skuto (gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine), sok.
Sre. 18. 10.	* EKO pica s sirom in šunko ^(s) (gluten, laktoza, ml. beljakovine), solata.	Mlečni zdrob s čokolado (laktoza, ml. beljakovine), polnozrnati piškoti (alergeni so navedeni).	Sendvič s kuhanim pršutom ^(s) sirom, pečeno papriko (gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine), sadje.
Čet. 19. 10.	Puranji zrezek, pire krompir (laktoza, ml. beljakovine), špinača (laktoza, ml. beljakovine), sadje.	Pire krompir (laktoza, ml. beljakovine), špinača (laktoza, ml. beljakovine), jajce, sadje.	Chia puding z granolo, sadnim pirejem in sadjem (gluten, oreščki).
Pet. 20. 10.	DAN ŠOLE	DAN ŠOLE	DAN ŠOLE

Pon. 23. 10.	Rižota s puranom, solata.	Svaljki z jurčki v omaki (gluten, ml. beljakovine, laktoza, jajca), solata.	Francoski rogljič s čokoladnim nadevom (gluten, laktoza, ml. beljakovine), sadni napitek (laktoza, ml. beljakovine).
Tor. 24. 10.	Testenine carbonara ^(s) (gluten, ml. beljakovine, laktoza, jajca), solata.	Testenine s sirovo omako (gluten, laktoza, ml. beljakovine), solata.	Sestavljena solata z žitnim polpetom (gluten, laktoza), pekovsko pecivo (gluten).

Jedilnik

Sre. 25. 10.	Segedin golaž ^(s) (gluten), slan krompir, pecivo (gluten, laktoza, ml. beljakovine, jajce).	Kanelon s feta sirom in špinačo (gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine), slan krompir, pecivo (gluten, laktoza, ml. beljakovine, jajce).	Sendvič s suho salamo ^(s) , majoneznim hrenovim namazom (laktoza, ml. beljakovine, jajce) in solato, sadje.
Čet. 26. 10.	Piščančje trakci v lepinji (gluten), zelenjava, sadje.	Skutni* štrukelj s prelivom gozdnih sadežev (gluten, jaca, ml. beljakovine, laktoza).	Pekovsko pecivo (gluten), avokadov namaz s čičeriko (laktoza, ml. beljakovine), kuhano jajce (jajca), paradižnik, motovilec, sadni napitek (laktoza, ml. beljakovine).
Pet. 27. 10.	Ocvrt oslič (ribe, gluten, jajca) v štručki (gluten, laktoza, ml. beljakovine), tatarska omaka, (ml. beljakovine, laktoza), sadje.	Ajdova kaša z zelenjavo, gobami in tofujem (soja), solata.	Sendvič, posebna salama z vrtninami, suha salama ^(s) , sir (gluten, (laktoza, ml. beljakovine), kremni jogurt* s sadjem (laktoza, ml. beljakovine).

Opombe

Vse vrste kruha iz pšenice, rži, ovsa, pire, kamuta vsebujejo sebi lasten gluten. Vse vrste

Kruha z dodatkom sezama vsebujejo: sebi lasten gluten.

Mlečno pekovsko pecivo in kruh vsebuje pšenični oziroma sebi lasten gluten ter mleko in mlečne proizvode, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine.

Pekovsko pecivo z dodatkom sira vsebuje alergene: pšenični oziroma sebi lasten gluten ter mleko in mlečne proizvode, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine.

Brezglutensko pecivo vsebuje alergen: sojini proteini.

*živila označena z zvezdico so ekološkega izvora

^(s) živila označena s ^(s) vsebujejo svinjino.

Mlečni izdelki so proizvedeni v mlekarski delavnici Biotehniškega centra Naklo. Pri proizvodnji sodelujejo dijaki v sklopu praktičnega usposabljanja na delovišču in pri praktičnem pouku.