

Jedilnik

MAREC 2024

Ob jedeh so navedeni alergeni

pet. 1.3.	Pečena postrv, blitva s krompirjem, sadje.	Prosena kaša s suhimi slivami in jabolki (laktoza, ml. beljakovine), sadje.	Zelena solata z stročnicami in jajcem (jajca), sadje.	Sendvič mozzarella (štručka, mozzarella, zelenjava) (gluten, ml. beljakovine, laktoza), sadje.
--------------	--	---	---	--

pon. 4.3.	Puranji zrezek z eko bulgurjem in zelenjavo (gluten), solata.	Sojini polpeti v štručki (soja, jajca, gluten, ml. beljakovine, laktoza, zelena, sezam, žveplov dioksid, oreščke), z zelenjavo, solata.	Soladni krožnik s pečenim piščancem, napitek.	Sendvič z mortadelo (s) (štručka, mortadela, sirni namaz) (gluten, laktoza, ml. beljakovine), napitek.
tor. 5.3.	Svinjska pečenka(s), kroketi (gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine, žveplov dioksid, soja), solata.	Zelenjavna lasanja (gluten, ml. beljakovine, laktoza, jajca), solata.	Testeninska solata (gluten, jajca, ml. beljakovine, laktoza) sadje.	Sendvič fit (štručka, sirni namaz, piščančja prsa v ovitku, dimljen sir, solata, paradižnik) (gluten, laktoza, ml. beljakovine), sadje.
sre. 6.3.	Čili con-carne* z polento (gluten, laktoza, ml. beljakovine), solata.	Tofu z mehiško zelenjavo, pečena polenta (laktoza, gluten, ml. beljakovine), solata.	Bio ajdov kruh (gluten), skutni namaz (laktoza, ml. beljakovine), čokoladno mleko (ml. beljakovine, laktoza).	Sendvič classic (štručka, šunka (s), sir, (gluten, ml. beljakovine, laktoza), čokoladno mleko (ml. beljakovine, laktoza).
čet. 7.3.	Piščančji zrezek v štručki z zelenjavo (gluten, ml. beljakovine, laktoza), jogurt (ml. beljakovine, laktoza).	Ocvrta cvetača (gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine), tatarska omaka (jajca, laktoza, ml. beljakovine), solata.	Krof z čokolado (gluten, ml. beljakovine, jajca, laktoza), jogurt (ml. beljakovine, laktoza).	Sendvič hrustljavec (štručka, šunka (s), sir, paprika) (gluten, ml. beljakovine, laktoza), jogurt (ml. beljakovine, laktoza).
pet. 8.3.	Testenine s paradižnikovo omako (gluten), solata.	Testenine z brokolijem, šampinjoni, sirom (gluten, ml. beljakovine, laktoza), solata.	Tunin namaz v štručki (riba, ml. beljakovine, laktoza) sadje.	Sendvič s sirom (štručka, dim. sir, zelenjava) (gluten, ml. beljakovine, laktoza), sadje.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik

pon. 11.3.	Boranja* (s) z kruhovim cmokom (gluten, jajca, soja, ml. beljakovine, laktoza), sadje .	Sojino meso v zelenjavni omaki s kruhovim cmokom (gluten, laktoza, ml. beljakovine, jajca, soja), sadje .	Pica burek (s) (gluten, jajca, ml. beljakovine, laktoza), sadje .	Puranji sendvič (štručka, majonezni namaz, solata, puranja prsa, paradižnik) (gluten, jajca, ml. beljakovine, laktoza), sadje .
tor. 12.3.	Piščančji paprikaš (gluten, ml. beljakovine, laktoza), krompirjevi svaljki (gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine), solata .	Juha z blitvo in čičeriko (gluten, soja, laktoza, ml. beljakovine), sirova štručka (gluten, laktoza, ml. beljakovine).	Chia puding z jogurtom, granulo in sadnim pirejem (ml. beljakovine, laktoza, gluten, oreščki), frutabela (alergeni so zavedeni na embalaži).	Sendvič z suho salamo (s) (štručka, sirni namaz, goveja suha salama, dimljen sir, kislá kumarice, paprika) (gluten, laktoza, ml. beljakovine, frutabela (alergeni so zavedeni na embalaži)).
sre. 13.3.	Rižota s puranjim mesom in zelenjavo, solata .	Kanelon s feta sirom in špinačo (gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine), solata .	Bombeta (gluten), humus (soja, sezam), solata, sadje .	Sendvič mozzarella (štručka, mozzarella, paradižnik, kumara) (gluten, ml. beljakovine, laktoza), sadje .
čet. 14.3.	Goveji golaž* z gluhimi štruklji (gluten, jajca, oreščki, soja), solata .	Sladko zelje v omaki z gluhimi štruklji (gluten, jajca, oreščki, soja), solata .	Čokoladni navihanček (jajca, gluten, ml. beljakovine, laktoza, soja), jogurt (laktoza, ml. beljakovine).	Sendvič fit (štručka, sirni namaz, piščančja prsa v ovitku, dimljen sir, solata, paradižnik), (gluten, laktoza, ml. beljakovine), jogurt (laktoza, ml. beljakovine).
pet. 15.3.	Ocvrt oslič, pire krompir (gluten, jajca, soja, žveplov dioksid, ml. beljakovine, laktoza), solata .	Sladka zapečena skutna plačnika (gluten, jajca, ml. beljakovine, laktoza), breskov kompot .	Sestavljena solata z tofujem (soja), kraljeva štručka (gluten, laktoza, jajca, ml. beljakovine).	Sendvič s koščki tune (štručka, solata, paradižnik, čebula, tuna) (gluten, riba), breskov kompot .

Jedilnik

pon. 18.3.	Pečena goveja eko* hrenovka, hrustljave krompirjeve rezine, solata.	Njoki v paradižnikovi omaki z sirom (<i>gluten,</i> <i>laktoza, ml. beljakovine,</i> <i>jajca</i>), solata.	Sadni smoothie (<i>ml.</i> <i>beljakovine, laktoza</i>), makovka (<i>gluten, ml.</i> <i>beljakovine, laktoza</i>).	Sendvič fit (<i>štručka, sirni</i> <i>namaz, piščančja prsa v</i> <i>ovitku, dimljen sir, solata,</i> <i>paradižnik</i>), (<i>gluten,</i> <i>laktoza, ml. beljakovine</i>) sadje.
tor. 19.3.	Ričet s suhim mesom (s) (<i>gluten</i>) pecivo (<i>gluten,</i> <i>laktoza, ml.</i> <i>beljakovine, jajca,</i> <i>soja</i>).	Skutno- zelenjavna zloženska (<i>gluten,</i> <i>lahkota, ml. beljakovine,</i> <i>jajca</i>), pecivo (<i>gluten,</i> <i>laktoza, ml. beljakovine,</i> <i>jajca soja</i>).	Zeljната solata z krompirjem, fižolom, korenjem in majoneznim prelivom (<i>jajca, ml.</i> <i>beljakovine, laktoza</i>), pecivo (<i>gluten, laktoza, ml.</i> <i>beljakovine, jajca soja</i>).	Sendvič mozzarella (<i>štručka, mozzarella,</i> <i>zelenjava</i>) (<i>gluten, ml.</i> <i>beljakovine, laktoza</i>), pecivo (<i>gluten, laktoza,</i> <i>ml. beljakovine, jajca soja</i>).
sre. 20.3.	Kuhana govedina*, pire krompir (<i>laktoza, ml.</i> <i>beljakovine</i>), špinača.	Pire krompir (<i>laktoza,</i> <i>ml. beljakovine</i>), špinača (<i>laktoza, ml.</i> <i>beljakovine</i>), jajce (<i>jajce</i>).	Sadna solata s kremo (<i>ml.</i> <i>beljakovine, laktoza</i>), napitek.	Sendvič s kuhanim pršutom (<i>štručka, sirni</i> <i>namaz, kuhan pršut (s),</i> <i>majoneza, solata</i>) (<i>gluten,</i> <i>jajca, ml. beljakovine,</i> <i>laktoza</i>), napitek.
čet. 21.3.	IZOBRAŽEVANJE NA DALJAVO			
pet. 22.3.	Tortelini s sirovo omako (<i>gluten, jajca,</i> <i>ml. beljakovine,</i> <i>laktoza</i>), solata.	Celistinski štrukelj z porovo omako (<i>gluten,</i> <i>laktoza, ml. beljakovine,</i> <i>jajca</i>), solata.	Francoski rogljiček z marmelado (<i>gluten,</i> <i>laktoza, ml. beljakovine,</i> <i>soja, jajca</i>), puding (<i>laktoza, ml. beljakovine</i>).	Sendvič s sirom (<i>štručka,</i> <i>dim. sir, zelenjava</i>) (<i>gluten,</i> <i>ml. beljakovine, laktoza</i>), puding (<i>laktoza, ml.</i> <i>beljakovine</i>).

Jedilnik

pon. 25.3.	Piščančji dunajski zrezek (<i>jajca, gluten</i>), tlačen krompir, solata.	Slani skutni štrukelj z maslom in drobtinami (<i>gluten, jajca, ml. beljakovine, laktoza</i>), solata.	Solata z jajci (<i>jajca, ml. beljakovine, laktoza</i>), sadje.	Sendvič classic (<i>štručka, šunka (s), sir, gluten, ml. beljakovine, laktoza</i>), sadje.
tor. 26.3.	Svedrčki v curry omaki s piščančjimi kockami (<i>gluten, laktoza, ml. beljakovine</i>), solata.	Pečen riž z zelenjavo in zelenjavnim polpetom (<i>gluten, laktoza, soja, jajca, ml. beljakovine</i>), solata.	Koruzni kosmiči s suhim sadjem in jogurtom. (<i>jajce, ml. beljakovine, laktoza</i>).	Sendvič z jajcem (<i>štručka, majoneza, pizza šunka(s), sir, trdo kuhano jajce</i>) (<i>gluten, jajca, ml. beljakovine, laktoza</i>), napolitanke (<i>alergeni so zavedeni na embalaži</i>).
sre. 27.3.	Puranji zrezek v naravni omaki, riž z graham, solata.	Porov zavitek z pikantno omako (<i>gluten, jajca, ml. beljakovine, laktoza</i>), solata.	Orehov žepok (<i>gluten, laktoza, ml. beljakovine, jajca, soja</i>), čokoladno mleko (<i>laktoza, ml. beljakovine</i>).	Sendvič hrustljavec (<i>štručka, šunka (s), sir, paprika</i>) (<i>gluten, ml. beljake, laktoza</i>), čokol. mleko (<i>laktoza, ml. beljakovine</i>).
čet. 28.3.	Pleskavica (s) v lepinji z zelenjavo (<i>gluten, laktoza, ml. beljakovine, gorčič. seme</i>), solata.	Sir za žar v lepinji z zelenjavo (<i>gluten, laktoza, ml. beljakovine</i>), solata.	Solata z orehi in mladim sirom (<i>oreščki, ml. beljakovine, laktoza</i>), kruh (<i>gluten</i>), sadje.	Puranji sendvič (<i>štručka, majonezni namaz, solata, puranja prsa, paradižnik</i>) (<i>gluten, jajca, ml. beljakovine, laktoza</i>), sadje.
pet. 29.3.	Sirov burek (<i>gluten, ml. beljakovine, laktoza, jajca</i>), puding (<i>laktoza, ml. beljakovine</i>).	Gratinirana zelenjavna tortilja (<i>gluten, beljakovine, laktoza, jajca</i>), puding (<i>laktoza, ml. beljakovine</i>).	Mlečni riž s sadnim prelivom (<i>laktoza, ml. beljakovine</i>), sadje.	Sendvič s sirom (<i>štručka, dim. sir, zelenjava</i>) (<i>gluten, ml. beljakovine, laktoza</i>), puding (<i>laktoza, ml. beljakovine</i>).

OZNAČEVANJE ALERGENOV Vse vrste kruha iz pšenice, rži, ovs, pire, kamut vsebujejo sebi lasten gluten. Vse vrste kruha z dodatkom sezama vsebujejo: sebi lasten gluten. Mlečno pekovsko pecivo in kruh vsebuje pšenični oziroma sebi lasten gluten ter mleko in mlečne proizvode ki vsebujejo laktozo. Pekovsko pecivo z dodatkom sira vsebuje alergene: pšenični oziroma sebi lasten gluten ter mleko in mlečne proizvode ki vsebujejo laktozo

Brezglutensko pecivo vsebuje alergen: sojini proteini *živila označena z zvezdico so eko živila pripravljena na našem posestvu (s) živila označena s (s) vsebujejo svinjino.