

Jedilnik

NOVEMBER 2023

Ob jedeh so navedeni alergeni.

JEDILNIK 1

JEDILNIK 2

JEDILNIK 3

Pon. 6. 11.	Puranji zrezek v naravni omaki (<i>gluten</i>), zdrobov cmok (<i>gluten, laktoza, ml.beljakovine</i>), solata.	Jesenska buča v omaki (<i>laktoza</i>), zdrobov cmok (<i>gluten, laktoza, ml.beljakovine</i>), solata.	Sestavljena solata z jajcem (<i>jajca, laktoza, ml.beljakovine</i>), čičerika, polozrnata štručka.
Tor. 7. 11.	Piščanec po grško (<i>laktoza, ml. beljakovine</i>), pečen krompir, solata.	Tofu z zelenjavo, pečena polenta (<i>laktoza</i>), solata.	Mlečni zdrob s čokolado (<i>laktoza</i>), sadje.
Sre. 8. 11.	Pleskovicica (s) v lepinji (<i>gluten</i>), z zelenjavo, solata.	Čebulna pita s paradižnikovo sekanico (<i>gluten, jajca, laktoza</i>), solata.	Testeninska solata (<i>gluten, laktoza, ml.beljakovine</i>), sadje.
Čet 9. 11.	Pohorski lonec - enolončnica^(s) (<i>gluten</i>), pecivo (<i>gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine</i>).	Ocvrti sir s tatarsko omako (<i>gluten, jajca, laktoza, ml.beljakovine</i>), krompirjeva solata.	Mlečna štručka (<i>gluten, ml.beljakovine, laktoza</i>), piščančja prsa, zelenjava, sok.
Pet 10. 11.	Pouk na daljavo.	Pouk na daljavo.	Pouk na daljavo.

Pon. 13. 11.	Svedrčki v curry omaki s piščančjimi kockami (<i>gluten</i>), solata.	Porov zavitek s pikantno omako (<i>gluten, laktoza</i>), solata.	Jogurt s sadjem in koruznimi kosmiči (<i>gluten, ml. beljakovine, laktoza</i>).
Tor. 14. 11. Dan diabetesa	Goveje meso s porom in korenjem (<i>gluten, ml. beljakovine, laktoza</i>), rženi svaljki (<i>gluten, jajca</i>), solata.	Skutna zložanka (<i>gluten, laktoza, ml. beljakovine</i>), solata.	Solatna skleda (<i>bulgur, mlada solata, zelje, pečena rdeča pesa, hokaido buča</i>).

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik

Sre. 15. 11.	Svinjski zrezek (s) z gobovo omako (gluten, laktoza, ml.beljakovine), pire krompir (laktoza, ml.beljakovine).	Cvetačni kari z lečo (laktoza, ml. beljakovine, oreščki), pire krompir (laktoza, ml. beljakovine), solata.	Sendvič z mortadelo, sirom, (gluten, laktoza, ml. beljakovine), sadje.
Čet. 16. 11.	Goveja hrenovka*, pomfri, žar priloga (gorčična semena).	Rižev narastek (laktoza, ml. beljakovine), sadni jogurt.ajca), solata.	Tunina solata s kus kusom (paprika, koruza,olive, rdeči fižol).
Pet. 17. 11.	Piščančji trakci v bombetki (gluten), zelenjava, jogurt (laktoza, ml. beljakovine).	Enolončnica z belim fižolom, ohrovtom in popečenim kruhom (gluten), višnjev zavitek s skuto (gluten, jajca, laktoza, ml.beljakovine).	Višnjev zavitek s skuto (gluten, jajca, laktoza, ml.beljakovine), sadni smoothi (mandlji)

Pon. 20. 11.	Mesni burek (gluten, laktoza, ml. beljakovine), jogurt (ml. beljakovine, laktoza).	Sirov burek (gluten, laktoza, ml. beljakovine), jogurt.	Zelena solata z jajcem (jajca), sladkim krompirjem, fižolom, sirova štručka (laktoza, ml. beljakovine).
Tor. 21. 11.	Svinjska pečenka, dušen riž z grahom, solata.	Pražen riž z jajcem in zelenjavo (jajca, laktoza, ml.beljakovine), solata, pekovsko pecivo (gluten).	Sadna solata, pekovsko pecivo (gluten), sok.
Sre. 22. 11.	Pečeni file postevi, tlačen krompir, solata.	Zelenjava za maslom (laktoza, ml. beljakovine), skutni štruklj (gluten, laktoza, jajca), sadje.	Rogljček s šunko in sirom (gluten, laktoza, ml. beljakovine, jajca), sadni jogurt.
Čet. 23. 11.	Goveji zrezek po lovsko (gluten, laktoza, ml. beljakovine), kroketi (gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine), solata.	Gratinirana tortilja z zelenjavo (gluten, laktoza, ml. Beljakovine)	Štručka (gluten, laktoza, ml. beljakovine), kuhan pršut, paprika, sadje.
Pet. 24. 11.	½ pečenice(s), dušeno kisl zelje, slan krompir.	Zelenjavna lazanja (gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine), solata.	Sadna solata z oreščki in vanilijevo kremo (laktoza, ml. beljakovine, jajca, oreščki).

Jedilnik

Pon. 27. 11.	Testenine s piščancem in sirovo omako (<i>gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine</i>).	Testenine s sirovo omako (<i>gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine</i>), sadje .	Sendvič s čičerikinim namazom, sveža zelenjava, sir (<i>laktoza, mlečne beljakovine</i>), sadje .
Tor. 28. 11.	Piščančji file v lešnikovi omaki (<i>gluten, oreščki</i>), bulgur (<i>gluten</i>), solata .	Sojini polpeti (<i>glute, jajca, laktoza, ml. beljakovine</i>) v paradižnikovi omaki, bulgur (<i>gluten</i>), solata .	Marelični navihanček (<i>gluten, laktoza, ml. beljakovine</i>), sadje .
Sre. 29. 11.	Nadevan puranji zrezek (<i>gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine</i>), krompir, solata .	Zelenjavni kiš (<i>gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine</i>), solata .	Sestavljena solata (<i>laktoza, ml. beljakovine</i>), pekovsko pecivo (<i>gluten</i>).
Čet. 30. 11.	Jota s kislom repo in suhim mesom (s), pekovsko pecivo, puding (<i>ml. beljakovine, laktoza</i>).	Jota s kislom repo brez mesa pekovsko pecivo, puding (<i>ml. beljakovine, laktoza</i>).	Vegi sendvič (<i>laktoza, gluten</i>), puдинг .

Opombe

Vse vrste kruha iz pšenice, rži, ovs, pire, kamuta vsebujejo sebi lasten gluten. Vse vrste

kruha z dodatkom sezama vsebujejo: sebi lasten gluten.

Mlečno pekovsko pecivo in kruh vsebuje pšenični oziroma sebi lasten gluten ter mleko in mlečne proizvode, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine.

Pekovsko pecivo z dodatkom sira vsebuje alergene: pšenični oziroma sebi lasten gluten ter mleko in mlečne proizvode, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine.

Brezglutensko pecivo vsebuje alergen: sojini proteini,

***živila označena z zvezdico so ekološkega izvora**

^(s) živila označena s ^(s) vsebujejo svinjino.

Mlečni izdelki so proizvedeni v mlekarski delavnici Biotehniškega centra Naklo. Pri proizvodnji sodelujejo dijaki v sklopu praktičnega usposabljanja na delovišču in pri praktičnem pouku.