JEDILNIK – SEPTEMBER 2023

OB JEDEH SO NAVEDENI ALERGENI

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | JEDILNIK 1 | JEDILNIK 2 |
| pet.  1.9. | **sirov burek** *(gluten, laktoza, ml. beljakovine)*  **jogurt** *(gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine)* | **sirov burek** *(gluten, laktoza, ml. beljakovine)*  **jogurt** *(gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine)* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pon. 4.9. | **kuhana hrenovka,**  **polnozrnata štručka** *(gluten),*  **solata** | **porov zavitek** *(gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine)*, **solata** |
| Tor. 5.9. | **boranija (stročji fižol) z mesom** (s)*(gluten),*  **pecivo** *(gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine)* | **sataraš** *(jajce),* **kruh** *(gluten),* **solata** |
| Sre. 6.9. | **rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, solata** | **zelenjavna pita- kiš**  *(gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine),*  **sadje** |
| Čet. 7.9. | **svinjska pečenka,**  **testeninska solata** *(gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine)* | **sendvič z mozzarello, jajcem, paradižnikom in mlado solato** *(gluten, laktoza, ml. beljakovine)***, sadje** |
| Pet. 8.9. | **piščančji trakci v bombeti** *(gluten)*, **zelenjava, jogurt** *(laktoza, ml. beljakovine)* | **rižev narastek z gozdnimi sadeži** *(laktoza, ml. beljakovine, jajca)*  **sadje** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pon.  11.9. | **piščančji ražnjiči,**  **pomfri, sadje** | **sestavljena solata, pekovsko pecivo** *(gluten),* **sadje** |
| Tor.  12.9. | **ričet z mesom** (s)**, pecivo** *(gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine)* | **prosena kaša z jabolki, rozinami in lešniki** (*jajca*,*laktoza, ml. beljakovine),*  **rogljič s kaljenimi semeni** *(gluten, semena)* |
| Sre.  13.9. | **mesni sir** (s)  **francoska solata** *(laktoza, ml. beljakovine)* | **chia puding z jogurtom, granolo in sadnim pirejem** *(laktoza, ml. beljakovine, gluten, oreščki)* |
| Čet.  14.9. | **pica s šunko in sirom** (s)*(gluten, laktoza, ml. beljakovine)*  **jogurt\*** (*laktoza, ml. beljakovine)* | **pica s sirom** *(gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine),*  **jogurt\*** *(laktoza, ml. beljakovine)* |
| Pet.  15.9. | **ocvrt oslič** *(gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine),* **solata**  **tatarska omaka** *(jajca, laktoza, ml. beljakovine)*  **sadje** | **solata z bulgurjem\*** *(gluten)*  **kanelon s špinačo in belim sirom** (*gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine),*  **sadje** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pon. 18.9. | **peresniki s pestom** *(gluten, laktoza, ml. beljakovine, orehi),*  **sadje** | **peresniki s pestom** *(gluten, laktoza, ml. beljakovine, orehi),*  **sadje** |
| Tor. 19.9. | **pleskavica v lepinji z zelenjavo** (s)*(gluten),*  **sadje** | **burger s sojinim polpetom in zelenjavo** *(gluten, soja),*  **sadje** |
| Sre. 20.9. | **mesni kanelon** *(gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine),*  **riževa solata** *(laktoza, ml. beljakovine)* | **skutna pita zmečkanka**  *(gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine),*  **jogurt\*** *(laktoza, ml. beljakovine)* |
| Čet. 21.9. | **golaž** *(gluten),* **polenta,** *(laktoza, ml. beljakovine)*  **sadje** | **polnozrnat kruh** *(gluten),*  **avokadov namaz s čičeriko** *(laktoza, ml. beljakovine),* **kuhano jajce** *(jajca)***, paradižnik, motovilec,**  **sadni napitek** *(laktoza, ml. beljakovine)* |
| Pet. 22. 9. | **krompirjeva juha s hrenovko,** *gluten),* **pecivo,** *(gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine)* | **krompirjeva juha,** *gluten),* **pecivo,** *(gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine)* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pon. 25.9. | **½ kranjska klobasa** (s)  **gorčica, dušeno sladko zelje** *(gluten)* | **solata z riževimi rezanci,  pekovsko pecivo** *(gluten)* |
| Tor. 26.9. | **piščančji zrezek po dunajsko** *(gluten, jajce, ml. beljakovine, laktoza),*  **solata** | **gratinirana cvetača** *(gluten, jajce, ml. beljakovine, laktoza),* **solata** |
| Sre. 27.9. | **Športni dan** | **Športni dan** |
| Čet. 28.9. | **puranji zrezek, pečen krompir, solata** | **zelenjavna tortilija** *(gluten, laktoza, ml. beljakovine)*  **solata** |
| Pet. 29. 9. | **čili con carne,** (s)*(gluten),* **puding** *(gluten, laktoza, ml. beljakovine)* | **pečena ajda s skuto** *(laktoza, ml. beljakovine),* **sadje** |

*Vse vrste kruha iz pšenice, rži, ovsa, pire, kamuta vsebujejo sebi lasten gluten*

*Vse vrste kruha z dodatkom sezama vsebujejo: sebi lasten gluten*

*Mlečno pekovsko pecivo in kruh vsebuje pšenični oziroma sebi lasten gluten ter mleko in mlečne proizvode ki vsebujejo laktozo*

*Pekovsko pecivo z dodatkom sira vsebuje alergene: pšenični oziroma sebi lasten gluten ter mleko in mlečne proizvode ki vsebujejo laktozo*

*Brezglutensko pecivo vsebuje alergen: sojini proteini*

**\*** Živila označena z zvezdico so ekološkega izvora.

**(s)** Živila označena s (s) vsebujejo svinjino.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.