

Tabor za nadarjene: »Sam svoj in z drugimi«

Dijaki boste z udeležbo na taboru opravili 35 ur 3. ure ŠVZ.

Čas: od **20. in 21. december 2019**, lokacija: **Hiša kruha**, Sveti Duh pri Škofji Loki

Tekom tabora boste dijaki spoznali številne tehnike in metode, ki vam lahko pomagajo pri razumevanju sebe ter svojega delovanja, komunikaciji z drugimi ter pri povečanju prožnosti svojega mišljenja.

Program:

Petek, 20. 12. 2019	Sobota, 21. 12. 2019
(organiziran prihod z avtobusom; odhod iz Strahinja: ob 7.30) Nastanitev	7:30 – 8:00: Jutranja telovadba
Začetek: 8:30 – 10:00 Spoznavanje	Zajtrk: 8:00 – 9:00
Uvodni del: 10:00 – 10:45 Sam svoj in z drugimi: Kako na komunikacijo vplivajo moja prepričanja, vrednote, spomini...? Kako bolj razumeti druge in njihov način komunikacije?	9:00 – 10:30: Moji viri moči Na kakšen način najti svoje vire moči ter jih priklicati takrat, ko jih najbolj potrebujem.
10:45 – 11:15: Aktivni odmor	
11:15 – 13:00 Kaj se zgodi, če...? : Najpogostejši izzivi pri komunikaciji in kako se z njimi uspešno soočiti.	10:30 – 11:00: Umetnost življenja Kako na življenje in situacije v njem gledati v drugi luči?
13:00 – 15:00: Kosilo	11:00 – 12:00: Empatija Kaj je in zakaj je pomembna? Kako pri sebi dosežem večje razumevanje drugih?
15:00 – 16:00: Sprehod in dejavnosti v naravi (odvisno od vremenskih pogojev, sicer športne aktivnosti v dvorani)	12:30 – 13:00: Priprava na odhod
16:00 – 19:00: »Obrni na glavo« Kako na situacije pogledati z druge perspektive? Hvaležnost: Zakaj in kako?	13:00 – 14:00: Kosilo
19:00 – 20:00: Večerja	14:30 – Odhod
20:00 – 22:00: Oglad filma in vodena diskusija	

Delavnice bo vodila **Neža Pirih Zupan**, spremljevalka na taboru bo **Tadeja Fričovsky**, šolska svetovalka.

Dijaki boste **plačali le nastanitev ter prevoz:**

Cena na osebo je **31 €**. Vključuje **1 nočitev, 1 zajtrk, 1 večerja, 2 kosili** in **uporabo dvorane**. S seboj morate imeti posteljnino (lahko tudi spalno vrečo) ter brisače. Za slednje smo se odločili, ker smo tako privarčevali nekaj evrov. **31 EUR boste dijaki plačali na samem taboru** direktno Hiši kruha.

Prevoz bo obračunan **po položnici**.

Dijaki imejte s seboj za vsak slučaj tudi **zdravstveno izkaznico** ter **podlago/armafleks**.

Vse dodatne informacije dobite pri njej na tel.: 04 277 21 39 ali po e-pošti: neza.pirih@bc-naklo.si. Prijavo oddajte prav tako Neži Pirih Zupan. Rok za oddajo prijavnice je **30. september 2019**.

Neža Pirih Zupan, šolska svetovalka

Andreja Ahčin, ravnateljica

Utrinki z lanskega in predlanskega tabora:



Kaj so ob koncu zapisali udeleženci tabora (na vprašanje: Kako ste tabor doživeli in ali bi ga priporočali drugim?):

»Mislím, da mora vsak to doživeti, ker ta izkušnja je veliko vredna, saj se soočiš z veliko stvarmi. Premagaš ovire, ki te ustavljajo, premaguješ strahove in se zaveš, da si pomemben. Postaneš bolj samozavesten in s tem, ko vse to premagaš, se počutiš kot junak. »

» Način dela mi je bil zelo všeč, saj je sproščen. Na delavnicah smo pridobili samozavest ter zaupali stvari, o katerih se doma težko ali pa sploh ne moremo pogovarjati z družino. »

» Postaneš bolj samozavesten. Spoznaš ljudi, ki jih nisi poznal. Se sprostiš na potovanjih. Bolj imaš rad sebe. Slišiš probleme drugih in ti ni tako hudo. »

»Pri teh delavnicah se res lahko sprostiš in umiriš. Mogoče se boste v kakšnih potovanjih izgubili, vendar se boste na koncu vedno našli. »

PRIJAVNICA NA TABOR »SAM SVOJ IN Z DRUGIMI«

20. 12. – 21. 12. 2019

Spodaj podpisan(a) _____ (ime in priimek starša) se strinjam, da se moj/-a sin/hči _____ (ime in priimek dijaka), ki obiskuje _____ razred udeleži tabora »Sam svoj in z drugimi«, ki bo potekal od 20. 12. do 21. 12. 2019. Izjavljam, da sem seznanjen s potekom tabora »Sam svoj in z drugimi«, okvirno ceno ter načinom plačila. V primeru, da bo sin/hči odsoten/-a neupravičeno, in da odsotnosti ne bomo sporočili pred odhodom, bomo poravnali celotne stroške športnega vikenda. V času tabora bom za nujne primere dosegljiv(a) na telefonski številki _____, _____. V primeru zdravstvenih težav ali kršitev šolskih pravil ali/in pravil Hiše kruha se zavežujem, da bom svojega otroka prišel iskat na tabor in da bom kril celotne stroške tabora. Prosimo navedite sledeče podatke dijaka, ki jih potrebujemo pri prijavi v Hišo kruha:

1. datum rojstva _____, državljanstvo: _____
2. Identifikacijski dokument (I – Osebna izkaznica; P – Potni list;) _____
3. Številka identifikacijskega dokumenta: _____
4. Prehranske posebnosti:

5. Zdravstvene posebnosti vašega otroka (morebitne bolezni, alergije, obvezna zdravila in zdravniške diete): _____

Kraj, datum: _____

Podpis starša: _____

IZJAVA DIJAKA

Spodaj podpisani/-a _____ (ime in priimek dijaka) se obvezujem, da bom taboru »Sam svoj in z drugimi«, ki bo od 20. 12. 2019 do 21. 12. 2019 potekal v Svetem Duhu pri Škofji Loki:

- upošteval navodila vodstva in spremljevalcev,
- o morebitnih težavah obveščal učitelje spremljevalce in skupaj iskal ustrezne rešitve,
- da se bom na taboru obnašal/-a primerno in v skladu s šolskimi pravili in pravili Hiše kruha,
- bom ob kakršni koli težji kršitvi v spremstvu staršev odšel domov.

Kraj, datum: _____

Podpis dijaka: _____

Podpisana/podpisani soglašam, da se za dosego zgoraj zapisanega podatki uporabljajo za namen organizacije tabora. Podpisana/podpisani sem seznanjena/seznanjen:

. da se bodo tako zbrani osebni podatki uporabljali le za dosego zgoraj zapisanega namena;

. da se bodo tako zbrani osebni podatki lahko posredovali samo tistim drugim uporabnikom, ki jim to dovoljuje zakon. vsem ostalim pa samo na podlagi mojega pisnega soglasja;

. s pravico, da lahko soglasje o obdelavi osebnih podatkov kadarkoli prekličem.