

1.2.1.1. Zdravstvene prednosti in prednosti za dobro počutje

Zeleni prostori lahko izboljšajo mentalno zdravje in kakovost življenja skupnosti. Raziskovalci so opazovali povezavo med naraščajočo urbanizacijo in psihozo ali depresijo. Dokazi eksperimenta kažejo, da lahko zgolj preprosti pogledi v naravno okolje izboljšajo razpoloženje, samozavest in zbranost ter pomagajo pri obvladovanju stresa in mentalnih zdravstvenih težav. Te prednosti se pokažejo že ob kratkih obdobjih izpostavljenosti rastju. Zelene stene omogočajo vizualno prednost, razvidno v zeleni in organski strukturi, v primerjavi s tem, kar bi bila sicer hladna in neprivlačna stena. V nekaterih primerih bodo arhitekti morda oporekali z mnenji, da takšna stena odvrta pozornost od siceršnjega estetskega izgleda stavbe. Vendar so bile zelene stene ustvarjene tako, da estetsko pripomorejo k izgledu ne le stavbe, temveč tudi okolja, v katero so postavljene. Vključenost arhitektov, krajinskih arhitektov in ekologov v samem začetnem delu ustvarjanja je nujno potrebno, da bi dosegli najvišjo možno vizualno prednost za okolje.

[NAZAJ](#)

[NAPREJ](#)