

# Jedilnik

## DECEMBER 2023

Ob jedeh so navedeni alergeni.

	JEDILNIK 1	JEDILNIK 2	JEDILNIK 3
Pet. 1. 12.	Piščančji ražnjiči, ocvrti krompirček, solata.	Ajdova kaša s gorgonzolo (ml. beljakovine, laktoza) in zelenjavo, solata.	Solatni krožnik z jajci (gluten, jajca), sadje.
Pon. 4. 12.	Ravioli s sirovo omako (gluten, jajca, ml. beljakovine, laktoza), solata.	Ravioli s sirovo omako (gluten, jajca, ml. beljakovine, laktoza), solata.	Bučni namaz (gluten, laktoza, ml. beljakovine, gorčična semena), paradižnik, solata, pekovsko pecivo (glutena), sadje.
Tor. 5. 12.	Goveje meso po cigansko (gluten, laktoza, ml. beljakovine), kruhov cmok (gluten, ml. beljakovine, laktoza, jajca), sadje.	Pečen mariniran tofu, dušena leča, krohov cmok (gluten, ml. beljakovine, laktoza, jajca), solata.	Sadna solata z mlečnim pecivom (gluten, ml. beljakovine, laktoza, jajca).
Sre. 6. 12.	Tortilja s puranom, (gluten) sirova omaka (laktoza, ml. melakovine), solata.	Ocvrta cvetača (gluten, laktoza, ml. beljakovine), solata.	Sendvič s sirom, šunko (s) in zeleno solato (gluten, ml. beljakovine, laktoza), jogurt (ml. beljakovine, laktoza).
Čet. 7.12.	Piščančji frikase (gluten, laktoza, ml. beljakovine) s korenjem, porom, dušen riž, solata.	Carški praženec s sadnim prelivom (gluten, jajca, ml. beljakovine, laktoza), sadje.	Solatni krožnik s sirom na žaru (jajca, laktoza, ml. beljakovine).

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

# Jedilnik

Pet. 8.12.	<b>Ocvrt oslič</b> ( <i>gluten, ml.beljakovine, laktoza, jajca</i> ), <b>zelje s fižolom,</b> <b>kremni jogurt</b> ( <i>ml.beljakovine, laktoza</i> ).	<b>Bučna juha</b> ( <i>laktoza, ml. beljakovine</i> ), <b>mlečno pecivo</b> ( <i>gluten, ml.beljakovine, laktoza</i> ), <b>kremni jogurt</b> ( <i>ml.beljakovine, laktoza</i> ).	<b>Umešana jajca s sirom</b> ( <i>jajca, laktoza, ml. beljakovine</i> ), <b>solata.</b>
Pon. 11. 12.	<b>Rižota z kvinojo, puranjim mesom in zelenjavo,</b> <b>solata.</b>	<b>Fižolov burger z ovsenimi kosmiči</b> ( <i>gluten, jajca</i> ), <b>pečen krompir,</b> <b>solata.</b>	<b>Sendvič s tuno</b> ( <i>gluten, laktoza, ml. beljakovine,</i> <i>gorčična semena</i> ), <b>sadje.</b>
Tor. 12. 12.	<b>Mesne kroglice (s) v paradižnikovi omaki</b> ( <i>gluten, jajca</i> ), <b>pire krompir</b> ( <i>laktoza, ml. beljakovine</i> ), <b>sezonska solata.</b>	<b>Veganski čufti v paradižnikovi omaki</b> ( <i>soja</i> ), <b>pire krompir</b> ( <i>laktoza, ml. beljakovine</i> ), <b>sezonska solata.</b>	<b>Jogurt s koruznimi kosmiči</b> ( <i>laktoza, ml. beljakovine,</i> <i>gluten</i> ), <b>sadje, žitna ploščica</b> ( <i>alergeni so napisani na deklaraciji</i> ).
Sre. 13. 12.	<b>Puranji zrezek v gobovi omaki</b> ( <i>gluten, laktoza, ml. beljakovine</i> ), <b>kus- kus</b> ( <i>gluten</i> ).	<b>Zelenjavni zrezek</b> ( <i>sojin protein, gluten, jajca</i> ), <b>kus-kus, solata.</b>	<b>Sirni namaz</b> ( <i>laktoza, ml. beljakovine</i> ), <b>jajce</b> ( <i>jajca</i> ), <b>pekovsko pecivo</b> ( <i>gluten</i> ), <b>solata.</b>
Čet. 14. 12.	<b>Krompirjeva juha z govejo hrenovko*</b> ( <i>gluten</i> ), <b>pecivo</b> ( <i>gluten, ml. beljakovine, laktoza, jajca</i> ).	<b>Krompirjeva juha</b> ( <i>gluten</i> ), <b>pecivo</b> ( <i>gluten, ml. beljakovine, laktoza, jajca</i> ).	<b>Pisana testeniska solata s šunko (s), sirom in zelenjavo</b> ( <i>gluten, laktoza, ml.beljakovine, jajca</i> ), <b>pecivo</b> ( <i>gluten, ml. beljakovine, laktoza, jajca</i> ).
Pet. 15. 12.	<b>Svinjski zrezek (s), pečen krompir, solata.</b>	<b>Tajski rezanci z praženo zelenjavo,</b> <b>solata.</b>	<b>Sendvič s puranjo šunko in sirom v sirovi štručki</b> ( <i>gluten, ml. beljakovine, laktoza</i> ), <b>čokoladno mleko</b> ( <i>ml. beljakovine, laktoza</i> ).

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

# Jedilnik

Pon. 18.12.	<b>Makaronovo meso (s)</b> ( <i>gluten, ml. beljakovine, laktoza, njoki (gluten, jajca), solata.</i>	<b>Testenine s paradižnikovo omako in parmezanom</b> ( <i>gluten, ml. beljakovine, laktoza), solata.</i>	<b>Sirov burek</b> , ( <i>gluten, jajca, ml. beljakovine, laktoza, jogurt (ml. beljakovine, laktoza).</i>
Tor. 19.12.	<b>Čili con carne (s)</b> ( <i>gluten, laktoza, ml. beljakovine, polenta (gluten), čokoladno mleko (laktoza, ml. beljakovine).</i>	<b>Polentna zelenjavna pizza</b> ( <i>gluten, ml. beljakovine, laktoza), čokoladno mleko (laktoza, ml. beljakovine).</i>	<b>Jogurtova strjenka</b> ( <i>ml. beljakovine, laktoza), z ajdovim drobljencem, (gluten, ml. beljakovine, laktoza, jajca).</i>
Sre. 20.12.	<b>Piščančji paprikaš</b> ( <i>gluten, ml. beljakovine, laktoze, njoki, (gluten, laktoza, ml. beljakovine), solata.</i>	<b>Skutni štruklji</b> ( <i>gluten, ml. beljakovine, laktoza, jajca, kompot.</i>	<b>Sendvič s suho salamo, kislá zelenjava</b> ( <i>gluten, laktoza, ml. beljakovine), sadje.</i>
Čet. 21.12.	<b>*EKO pica sirom in šunko (s)</b> ( <i>gluten, laktoza, ml. beljakovine), solata.</i>	<b>Bučkin polpet</b> ( <i>gluten, laktoza, ml. beljakovine), solata.</i>	<b>Mlečni riž s čokoladnim prelivom</b> ( <i>laktoza, ml. beljakovine, gluten), frutabela (alergeni so zapisani na embalaži).</i>
Pet. 22.12.	<b>Puranji pohanček</b> ( <i>gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine), solata.</i>	<b>Zelenjavna lazanja</b> ( <i>gluten, jajca, laktoza, ml. beljakovine), solata.</i>	<b>Sestavljena solata s piščancem, pekovsko pecivo</b> ( <i>gluten), sadje.</i>

## Opombe

Vse vrste kruha iz pšenice, rži, ovsá, pire, kamuta vsebujejo sebi lasten gluten. Vse vrste kruha z dodatkom sezama vsebujejo: sebi lasten gluten.

Mlečno pekovsko pecivo in kruh vsebuje pšenični oziroma sebi lasten gluten ter mleko in mlečne proizvode, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine.

Pekovsko pecivo z dodatkom sira vsebuje alergene: pšenični oziroma sebi lasten gluten ter mleko in mlečne proizvode, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine.

Brezglutensko pecivo vsebuje alergen: sojini proteini,

**\*živila označena z zvezdico so ekološkega izvora, <sup>(s)</sup> živila označena s <sup>(s)</sup> vsebujejo svinjino.**

**Mlečni izdelki so proizvedeni v mlekarski delavnici Biotehniškega centra Naklo. Pri proizvodnji sodelujejo dijaki v sklopu praktičnega usposabljanja na delovišču in pri praktičnem pouku.**

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

# Jedilnik

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.