



Biotehniški center Naklo-Srednja šola

Strahinj 99, 4202 Naklo, Slovenija

Šolsko tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni 2017/18

**»LAHKO ŠTUDIRAMO ŽE MED POČITNICAMI-
Glej spletni naslov za literaturo spodaj«**

Zveza društev diabetikov Slovenije v šolskem letu 2017/2018 vabi učence osnovnih šol in dijake srednjih šol ter njihove mentorje na **19. tekmovanje** v znanju o sladkorni bolezni.

Tekmovanje v znanju o sladkorni bolezni bo potekalo na dveh nivojih:

- **na šolskem v petek, 13. oktobra 2017**, predlagana ura tekmovanja ob 13.uri,
- **na državnem v soboto, 18. novembra 2017**, ob 10.00 uri na različnih lokacijah po Sloveniji.

Tekmovanja bodo potekala po Pravilniku o tekmovanju iz znanja o sladkorni bolezni, ki je objavljen na spletni strani www.diabetes-zveza.si pod rubriko šole in tekmovanje.

Teme in literatura za tekmovanje

V letošnjem letu bo na tekmovanju več poudarka:

preprečevanju sladkorne bolezni tipa 2 z uravnoteženo in zdravo prehrano, pomenu telesne aktivnosti, zapletom na očeh in nogah ter 60 letnici ZDDS.

Izboljšati želimo prehranske navade (povečati uživanje sadja in zelenjave, rib, polnozrnatih žit in žitnih izdelkov in zmanjšati vnos trans maščob, nasičenih maščob, sladkorja, in soli) in gibalne navade mladih. S tem želimo zaustaviti in obrniti trend naraščanja telesne mase mladih v Sloveniji in vplivati na manjšo pojavnost kroničnih nenalezljivih bolezni kot je sladkorna bolezen.

Gradivo je objavljeno na spletni strani <http://www.diabetes-zveza.si/>, **pod rubriko šolska tekmovanja/vabila in seminarji/ publikacije in članki.**

Zainteresirani dijaki imate možnost prijave na tekmovanje pri svojih učiteljih biologije, biotehnologije, mikrobiologije in naravoslovja do ponedeljka, 11. septembra 2017.

Pogumno po znanje naprej!

Mentorica:

Strahinj, 16.6.2017

mag. Marjetka Kastelic Švab