



Nacionalni inštitut
za javno zdravje

Epidemiološka služba

Navodila visokošolskim zavodom in študentskim domovom ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu

Verzija dokumenta: v.1

Verzija dokumenta	Datum pričetka veljavnosti	Posodobljena poglavja
v.1	27. 10. 2021	nov dokument

Ljubljana, oktober 2021

Kazalo

1	Namen	3
2	Osnovne informacije o bolezni covid-19	3
3	Odzivanje na sum okužbe s SARS-CoV-2	6
4	Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2	7
4.1)	Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2 pri študentu ali zaposlenem, ki se je udeležil predavanja	7
4.2)	Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2 pri študentu ali zaposlenem, ki se je udeležil vaj ali seminarja	8
4.3)	Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2 pri študentih, ki bivajo v študentskem domu	11
4.4)	Izbruh okužba s SARS-CoV-2 ali pojav specifične neobvladljive situacije v posameznem visokošolskem zavodu ali študentskem domu	12
4.5) Sporočilo za študente/zaposlene ob pojavu okužbe s SARS-CoV-2 med udeleženci predavanja	13
4.6) Sporočilo za študente/zaposlene ob pojavu okužbe s SARS-CoV-2 med udeleženci vaje/seminarja	14
4.7) Obveščanje epidemiološke službe NIJZ o pojavu okužbe in VRK v posameznem visokošolskem zavodu	15
4.8)	Seznanitev epidemiološke službe NIJZ o izbruhu okužb s SARS-CoV-2 ali pojavu specifične neobvladljive situacije v posameznem visokošolskem zavodu	15

1 Namen

Epidemiološka navodila za visokošolske zavode (VŠZ) ter študentske domove (ŠD) so namenjena ravnanju vodstvu VŠZ in ŠD v obdobju širjenja okužb s koronavirusom SARS-CoV-2, za čas, ko izobraževanje poteka v samem VŠZ oz. bivanje v ŠD. Ta navodila veljajo tudi za višješolske zavode.

Ta navodila VŠZ in ŠD ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu veljajo, kadar so v VŠZ in ŠD upoštevana aktualna higienska priporočila Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ), pri čemer izpostavljamo pomen rednega in učinkovitega prezračevanja zaprtih prostorov v VŠZ in ŠD. Higienska priporočila so dostopna na spletni strani <https://www.nijz.si/vzgojainizobrazevanje>.

Upoštevanje teh navodil je pomembno za omejevanje nadaljnjega širjenja okužbe s SARS-CoV-2. Umik oseb, ki so bile v visoko rizičnem stiku z okuženo osebo, v karanteno na domu, predstavlja enega izmed učinkovitih ukrepov.

Ta navodila VŠZ in ŠD ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu predstavljajo osnovna navodila, ki jih posamezni VŠZ in ŠD lahko nadgradi glede na specifikke njihovega področja izobraževanja.

Pomembno izhodišče za oblikovanje navodil predstavlja informacija VŠZ, da vsi VŠZ ne razpolagajo s podatki, kateri študenti so prisotni na posameznem predavanju, niti nimajo vzpostavljenega sedežnega reda študentov na posameznem predavanju ali vajah.

Najučinkovitejši ukrep pri obvladovanju epidemije covid-19 je cepljenje, zato vas vabimo, da svoje študente vzpodbujate k cepljenju proti covid-19. Informacije o cepljenju proti covid-19 so dostopne na <https://www.cepimose.si/>.

Nacionalni inštitut za javno zdravje izvaja epidemiološko preiskavo skladno z Zakonom o nalezljivih boleznih (Uradni list RS, št. 33/06 – uradno prečiščeno besedilo, 49/20 – ZIUZEOP, 142/20, 175/20 – ZIUOPDVE, 15/21 – ZDUOP in 82/21). Pravno podlago za zbiranje podatkov predstavlja Zakon o zbirkah podatkov s področja zdravstvenega varstva (Uradni list RS, št. 65/00, 47/15, 31/18, 152/20 – ZZUOOP, 175/20 – ZIUOPDVE, 203/20 – ZIUPOPDVE in 112/21 – ZNUPZ) za Zbirko NIJZ 48 (Evidenca nalezljivih boleznih), več na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/politika-varstva-osebni-podatkov>.

2 Osnovne informacije o bolezni covid-19

Koronavirusi so družina virusov, ki večinoma povzročajo bolezni dihal. Novi koronavirus so poimenovali SARS-CoV-2; bolezen, ki jo povzroči, se imenuje covid-19.

Simptomi oz. znaki bolezni covid-19

Najpogostejši simptomi oz. znaki bolezni covid-19 so slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa in bolečine v žrelu.

Potek bolezni

Poznavanje in razumevanje poteka bolezni covid-19 nam pomaga zmanjšati njeno širjenje. Pri tem sta ključni naslednji časovni obdobji:

- ✓ **Inkubacijska doba** | čas od okužbe do pojava prvih simptomov oz. znakov bolezni. Inkubacijska doba za covid-19 je lahko med 2 in 14 dni. V povprečju naj bi trajala od 5 do 6 dni.
- ✓ **Obdobje kužnosti** | čas, ko oseba s covid-19 lahko okuži drugo osebo. Obdobje kužnosti traja od 2 dni pred pojavom simptomov oz. znakov do 10 dni ali več po pojavu simptomov oz. znakov bolezni. Če je potek bolezni hujši, zahteva hospitalizacijo in v primeru imunske motnje pri bolniku lahko traja dlje. V primeru asimptomatske okužbe se kot obdobje kužnosti upošteva od 2 dni pred datumom odvzema vzorca pozitivnega testa, s katerim je bila pri osebi potrjena okužba z virusom SARS-CoV-2 (če je bil najprej odvzet bris za HAGT, ki je bil pozitiven, se upošteva datum odvzema tega vzorca) in traja 10 dni.

Asimptomatska okužba

Asimptomatska okužba je okužba, pri kateri okužena oseba ne razvije simptomov oz. znakov, značilnih za bolezen covid-19. Tudi osebe z asimptomatsko okužbo lahko prenesejo bolezen na druge ljudi.

Pot prenosa bolezni covid-19

Virus SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša s kužnimi kapljicami, ki nastanejo ob kašljanju, kihanju, govorjenju, petju ali pospešenem dihanju okužene osebe. Z virusom SARS-CoV-2 se lahko okužimo tudi ob stiku z onesnaženimi površinami, npr. če se onesnaženih površin dotaknemo s prsti, lahko virus zanesemo na sluznice nosu, ust in oči ter se tako okužimo.

Najpogosteje se okužba širi med ljudmi, ki so med seboj v tesnem stiku (razdalja do okužene osebe manj kot 2 m). Poleg tega predstavlja tveganje tudi zadrževanje v zaprtih in neustrezno prezračevanih prostorih, v katerih se nahaja večje število ljudi in kjer okužene osebe preživijo dlje časa z drugimi ljudmi.

Kontakti osebe s potrjeno okužbo

Kontakt osebe s potrjeno okužbo je oseba, ki je bila v neposredni bližini osebe s potrjeno okužbo v času njene kužnosti. Glede na medosebno razdaljo in trajanje stika delimo kontakte v dve skupini:

- ✓ tesni kontakt in
- ✓ visoko rizični tesni kontakt (VRK).

Tesni kontakti pozorno spremljajo svoje zdravstveno stanje in se v največji možni meri izogibajo vsem stikom. VRK se umaknejo v karanteno na domu.

Osebam, ki so bile v stiku z VRK, se ni potrebno umakniti v karanteno na domu.

Mehurček

Mehurček je izraz za skupino, v kateri so člani stalni in se ne mešajo z drugimi skupinami. Namen oblikovanja mehurčkov je zmanjšanje števila stikov. Manjši kot je mehurček, manjše število VRK bo v primeru potrjene okužbe pri članu mehurčka.

Izolacija ali osamitev

Navodila za osebe v domači izolaciji so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodila za osebo s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 v domači izolaciji*.

Karantena na domu

10-dnevne karantene na domu zaradi visoko rizičnega stika ni možno skrajšati. Oseba, ki je v karanteni, lahko dom zapusti v primeru zdravstvenih težav, ki zahtevajo testiranje na covid-19 oziroma nujno zdravstveno oskrbo.

Tudi v primeru, ko se oseba, ki je v karanteni, testira in je test na prisotnost okužbe s SARS-CoV-2 negativen, mora ostati v karanteni do izteka 10-dnevnega obdobja.

Navodila za karanteno na domu so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodilo za karanteno na domu*.

Izpostavljenost okužbi s SARS-CoV-2

Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2, so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2*.

Obravnavanje oseb, ki so covid-19 že prebolele

Osebe, ki so bolezen covid-19 že prebolele v določenem obdobju od pojava simptomov oz. znakov bolezni (pri asimptomatskih od potrditve okužbe), v primeru visoko rizičnega stika **ne potrebujejo karantene na domu**. Dolžina tega obdobja je navedena v dokumentu *Izjeme glede karantene na domu za osebe, ki so bile v visoko tveganem stiku z osebo s covid-19*, dostopnem na: <https://www.nijz.si/sl/izolacija>.

V primeru, da oseba, ki je covid-19 že prebolela, po visoko rizičnem stiku razvije simptome oz. znake bolezni covid-19, ostane doma in o tem obvesti izbranega osebnega zdravnika.

Spoštovanje osnovnih preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja bolezni covid-19 (učinkovito prezračevanje prostorov, higiena rok, higiena kašlja in kihanja, upoštevanje medosebne razdalje, uporaba mask) je potrebno izvajati kljub preboleli bolezni ali cepljenju proti covid-19.

Obravnavanje oseb, ki so bile cepljene proti covid-19

Osebe, ki so bile cepljene proti covid-19 (imajo potrdilo o cepljenju) v določenem obdobju po cepljenju, **ne potrebujejo karantene na domu** v primeru visoko rizičnega stika, razen, če se pri njih pojavijo simptomi/znaki bolezni. Dolžina obdobja glede na prejeto cepivo je navedena v dokumentu *Izjeme glede karantene na domu za osebe, ki so bile v visoko tveganem stiku z osebo s covid-19*, dostopnem na: <https://www.nijz.si/sl/izolacija>.

Vse informacije o cepljenju proti covid-19 v Sloveniji so dostopne na <https://www.cepimose.si>. Odgovori na najpogostejša vprašanja glede cepljenja proti covid-19 so dostopna na: <https://www.cepimose.si/cepljenje-proti-covidu-19/pogosta-vprasanja-in-odgovori/>. Vabimo vas, da se seznanite z vsebinami.

Spoštovanje osnovnih preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja bolezni covid-19 (učinkovito prezračevanje prostorov, higiena rok, higiena kašlja in kihanja, upoštevanje medosebne razdalje, uporaba mask) je potrebno izvajati kljub preboleli bolezni ali cepljenju proti covid-19.

Ravnanje v primeru pozitivnega hitrega antigenskega testa (HAGT) ali samotesta

Če je **rezultat HAGT/samotesta negativen**, ni nadaljnjih ukrepov, oseba lahko obiskuje VŠZ/ŠD.

Če je **rezultat HAGT/samotesta pozitiven**, je potrebno ukrepanje po naslednjih korakih:

- ✓ oseba ostane doma in se izolira;
- ✓ oseba o pozitivnem rezultatu HAGT/samotesta obvesti izbranega osebnega zdravnika, ki osebo napoti na potrditveni test s PCR metodo. V primeru, da je izbrani osebni zdravnik odsoten, pokliče na vstopno točko, kjer izvajajo teste s PCR metodo in jih prosi za termin potrditvenega testa s PCR metodo;
- ✓ oseba do rezultatov potrditvenega testa s PCR metodo ostane v izolaciji;
- ✓ če je **rezultat potrditvenega testa s PCR metodo negativen**, ni nadaljnjih ukrepov, oseba lahko obiskuje VŠZ/ŠD;

- ✓ če je **rezultat potrditvenega testa s PCR metodo pozitiven**, oseba o tem obvesti izbranega osebnega zdravnika, ki mu odredi izolacijo. Predlagamo, da oseba o tem obvesti tudi VŠZ/ŠD

Ukrepanje v VŠZ/ŠD se prične po pozitivnem rezultatu potrditvenega testa s PCR metodo. Ukrepa se skladno s poglavjem 4 Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2.

Podrobnejše informacije glede samotestiranja na domu so objavljene na spletni strani

<https://www.nijz.si/samotestiranje>.

3 Odzivanje na sum okužbe s SARS-CoV-2

- ✓ Če oseba zboli s simptomi oz. znaki bolezni covid-19, se nemudoma umakne iz izobraževalnega procesa. Če osebi zdravstveno stanje dopušča, odide domov, pri tem ne uporablja javnega prometa. V primeru, da pri tem potrebuje pomoč, to počaka v izolaciji.
- ✓ Če oseba zboli v ŠD, se takoj samoizolira.
- ✓ Oseba, ki je v času izolacije v stiku z osebo s sumom okužbe s SARS-CoV-2, naj upošteva vse preventivne ukrepe (maska, medosebna razdalja, higiena rok).
- ✓ Oseba naj uporablja zgolj določene sanitarije in umivalnik, ki naj ga v tem času ne uporablja nihče drug.
- ✓ Oseba o pojavu simptomov oz. znakov bolezni covid-19 obvesti izbranega osebnega zdravnika.
- ✓ Če izbrani osebni zdravnik napoti osebo na testiranje in je izvid testa negativen, dobi oseba navodila za zdravljenje od izbranega osebnega zdravnika in preiskava na covid-19 je zaključena. Ukrepi znotraj VŠZ/ŠD niso potrebni.
- ✓ Če zdravnik napoti osebo na testiranje s PCR metodo in je izvid testa pozitiven, dobi navodila za zdravljenje in izolacijo od izbranega zdravnika. Predlagamo, da oseba o tem obvesti VŠZ/ŠD. Vodstvo VŠZ/ŠD postopa skladno z navodili v poglavju 4 *Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2*.
- ✓ Prostore VŠZ/ŠD, kjer se je gibala obolela oseba s covid-19, se temeljito prezrači ter očisti in razkuži predvsem površine, ki se jih je oseba dotikala (pipe, vrvica v WC-ju, kljuke vrat itd.). Priporočila so dostopna na: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.

4 Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2

4.1) Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2 pri študentu ali zaposlenem, ki se je udeležil **PREDAVANJA**

Ko bo študent ali zaposleni obvestil VŠZ, da je v času svoje kužnosti za SARS-CoV-2 bil prisoten na predavanju, VŠZ izvede naslednji postopek:

PREVERJANJE POTREBNOSTI UKREPANJA

Ali se je študent/zaposleni s potrjeno okužbo udeležil predavanja v VŠZ v obdobju njegove kužnosti: **2 dni pred pojavom simptomov (datum odvzema vzorca pri asimptomatskih) do 10 dni po pojavu simptomov?**

Ne | Ni nadaljnjega ukrepanja.
Da | Sledite naslednjemu koraku.

OBVEŠČANJE VSEH ŠTUDENTOV IN ZAPOSLENIH, KI JIM JE BILO PREDAVANJE NAMENJENO

Visokošolski zavod obvesti vse študente in zaposlene, ki jim je bilo predavanje namenjeno, o potencialnem stiku z okuženo osebo s SARS-CoV-2 med predavanjem. Za obveščanje uporabi predpripravljen dopis NIJZ.

1. KORAK: PREVERJANJE POTREBNOSTI UKREPANJA

Nadaljnje ukrepanje je potrebno, če ugotovite, da se je študent/zaposleni s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 udeležil predavanja v VŠZ v obdobju njegove kužnosti. Odgovorna oseba v VŠZ in študent/zaposleni naj skupaj določita obdobje kužnosti, pri čemer naj se upošteva spodnja izhodišča.

Določitev obdobja kužnosti

Obdobje kužnosti: od 2 dni pred pojavom simptomov (datum odvzema vzorca pri asimptomatskih) do 10 dni po pojavu simptomov.

- Potrebujete informacijo, kdaj je oseba s potrjeno okužbo razvila simptome. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred pojavom simptomov oz. znakov in traja 10 dni ali več po pojavu simptomov oz. znakov bolezni.
Primer: oseba je razvila simptome v torek, 16. 03. 2021. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo v nedeljo, 14. 03. 2021.
- V primeru, da je oseba asimptomatska in se je testirala samo s testom s PCR metodo, potrebujete datum odvzema vzorca za test s PCR metodo, s katerim je bila pri osebi potrjena okužba z virusom SARS-CoV-2. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred odvzemom vzorca.
Primer: asimptomatski osebi je bil odvzet vzorec za test s PCR metodo, s katerim je bila pri njej potrjena okužba, v torek, 16. 03. 2021. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo v nedeljo, 14. 03. 2021.
- V primeru, da je oseba asimptomatska in je pozitivna pri testiranju s HAGT ali samotestiranju, ter je pozitiven tudi njen potrditveni test s PCR metodo, potrebujete datum odvzema vzorca za HAGT ali samotestiranje. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred odvzemom vzorca za HAGT ali samotestiranje.
Primer: osebi je bil odvzet vzorec za HAGT/samotestiranje, ki je bil pozitiven, v torek, 16. 03. 2021. V četrtek, 18. 03. 2021, je bil odvzet vzorec za test s PCR metodo, s katerim je bila pri njej potrjena okužba. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo 2 dni pred odvzemom vzorca za HAGT/samotestiranje, to je v nedeljo, 14. 03. 2021.

V primeru, da odgovorna oseba v VŠZ in študent/zaposleni s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 ugotovita, da **študent/zaposleni v času predavanja ni bil v obdobju kužnosti**, ni nadaljnega ukrepanja v VŠZ.

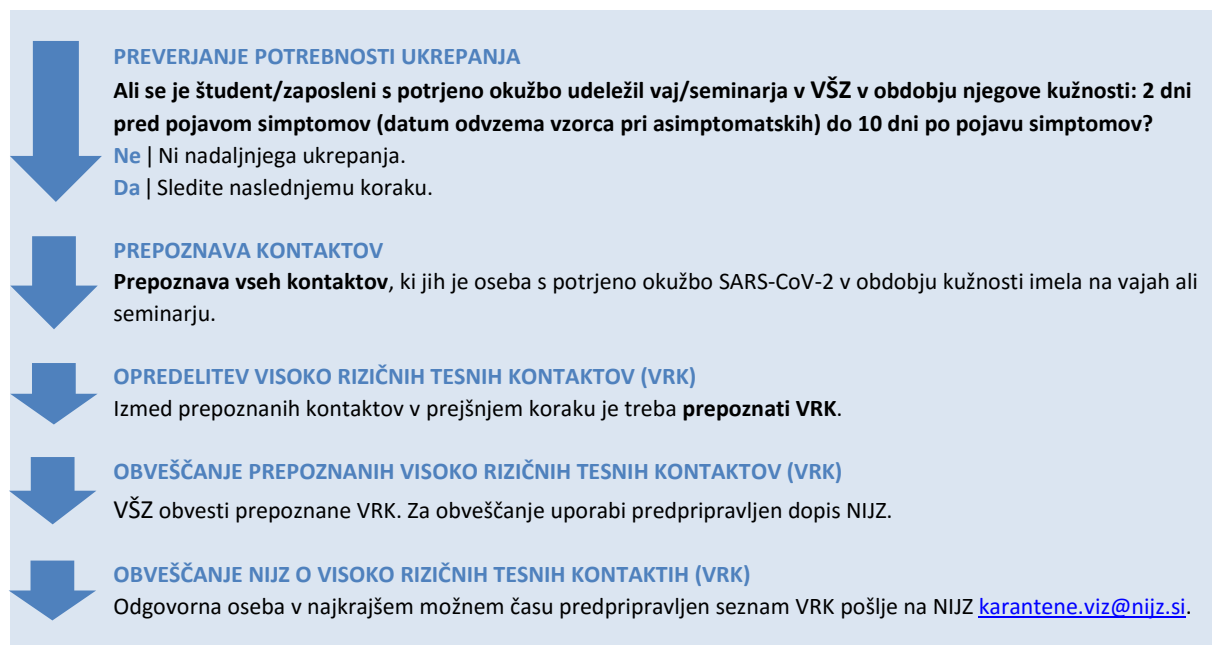
V primeru, da odgovorna oseba v VŠZ in študent/zaposleni s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 ugotovita, da se je **študent/zaposleni udeležil predavanja v času kužnosti**, odgovorna oseba v VŠZ izvede naslednji korak ukrepanja.

2. KORAK: OBVEŠČANJE VSEH ŠTUDENTOV IN ZAPOSLENIH, KI JIM JE BILO PREDAVANJE NAMENJENO

Odgovorna oseba pošlje predpripravljeno elektronsko sporočilo vsem študentom, ki jim je bilo predavanje namenjeno, in zaposlenim, ki so predavanje izvajali. Predpripravljeno elektronsko sporočilo NIJZ vključuje informacije za pravilno nadaljnje postopanje študenta/zaposlenega. V predpripravljenem sporočilu dopolnite podatke označene z rumeno. Predpripravljeno sporočilo se nahaja v poglavju 4.5 - *Sporočilo za študente/zaposlene ob pojavu okužbe s SARS-CoV-2 med udeleženci predavanja*.

4.2) Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2 pri študentu ali zaposlenem, ki se je udeležil **VAJ** ali **SEMINARJA**

Ko bo študent ali zaposleni obvestil VŠZ, da je v času svoje kužnosti za SARS-CoV-2 bil prisoten na vajah ali seminarju, VŠZ izvede naslednji postopek:



Po teh korakih se obravnava tudi stike med zaposlenimi (strokovni in podporni kader) v VŠZ.

1. KORAK: PREVERJANJE POTREBNOSTI UKREPANJA

Nadaljnje ukrepanje je potrebno, če ugotovite, da se je študent/zaposleni s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 udeležil vaj/seminarja v VŠZ v obdobju njegove kužnosti. Odgovorna oseba v VŠZ in študent/zaposleni naj skupaj določita obdobje kužnosti, pri čemer naj se upošteva spodnja izhodišča.

Določitev obdobja kužnosti

Obdobje kužnosti: od 2 dni pred pojavom simptomov (datum odvzema vzorca pri asimptomatskih) do 10 dni po pojavu simptomov.

- Potrebujete informacijo, kdaj je oseba s potrjeno okužbo razvila simptome. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred pojavom simptomov oz. znakov in traja 10 dni ali več po pojavu simptomov oz. znakov bolezni.
Primer: oseba je razvila simptome v torek, 16. 03. 2021. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo v nedeljo, 14. 03. 2021.
- V primeru, da je oseba asimptomatska in se je testirala samo s testom s PCR metodo, potrebujete datum odvzema vzorca za test s PCR metodo, s katerim je bila pri osebi potrjena okužba z virusom SARS-CoV-2. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred odvzemom vzorca.
Primer: asimptomatski osebi je bil odvzet vzorec za test s PCR metodo, s katerim je bila pri njej potrjena okužba, v torek, 16. 03. 2021. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo v nedeljo, 14. 03. 2021.
- V primeru, da je oseba asimptomatska in je pozitivna pri testiranju s HAGT ali samotestiranju, ter je pozitiven tudi njen potrditveni test s PCR metodo, potrebujete datum odvzema vzorca za HAGT ali samotestiranje. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred odvzemom vzorca za HAGT ali samotestiranje.
Primer: osebi je bil odvzet vzorec za HAGT/samotestiranje, ki je bil pozitiven, v torek, 16. 03. 2021. V četrtek, 18. 03. 2021, je bil odvzet vzorec za test s PCR metodo, s katerim je bila pri njej potrjena okužba. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo 2 dni pred odvzemom vzorca za HAGT/samotestiranje, to je v nedeljo, 14. 03. 2021.

V primeru, da odgovorna oseba v VŠZ in študent/zaposleni s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 ugotovita, da **študent/zaposleni v času vaj/seminarja ni bil v obdobju kužnosti**, ni nadaljnega ukrepanja v VŠZ.

V primeru, da odgovorna oseba v VŠZ in študent/zaposleni s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 ugotovita, da se je **študent/zaposleni udeležil vaj/seminarja v času kužnosti**, odgovorna oseba v VŠZ izvede naslednji korak ukrepanja.

2. KORAK: PREPOZNAVA KONTAKTOV

Treba je prepoznati vse kontakte ali čim več le-teh, ki jih je študent/zaposleni s potrjeno okužbo SARS-CoV-2 v času kužnosti imel v času vaj/seminarja. Kontakte predstavljajo študenti, zaposleni in druge osebe, ki so bile prisotne na vajah/seminarju.

3. KORAK: OPREDELITEV VISOKO RIZIČNIH TESNIH KONTAKTOV (VRK)

Za vse kontakte, ki ste jih prepoznali v 2. koraku – prepoznavna kontaktov, v tem koraku določite, ali predstavljajo tudi VRK osebe s potrjeno okužbo.

Za določitev VRK na vajah/seminarjih upoštevate naslednje kriterije:

Kriterij	Odgovor	
Neposredni stik (face-to-face) na razdalji manj kot 2 metra več kot 15 min	DA	NE
Drugi fizični stik ali stik z izločki (rokovanje, objemanje, uporaba skupnih predmetov)	DA	NE
Bivanje v zaprtem prostoru več kot 15 min (laboratorij, vajalnica)*	DA	NE
Druženje (skupna malica, druženje pri isti mizi)	DA	NE
Potovanje v istem prevoznem sredstvu na razdalji manj kot 2 metra	DA	NE

V kolikor vsaj na eno vprašanje odgovorite z DA, se osebo opredeli kot VRK.

*Zaposlenim, ki so bili v prostoru, v katerem je bil okužen študent, ni treba v karanteno, če so upoštevana higienska priporočila, vključno s prezračevanjem, in izpolnjeni naslednji pogoji:

- ✓ zaposleni je ves čas pravilno uporabljal kirurško masko IIR ali masko z višjo stopnjo zaščite,
- ✓ ves čas vzdrževal medosebno razdaljo najmanj 2 m do študentov in
- ✓ čas izpostavljenosti, to je čas, ko so bili študenti in zaposleni skupaj, ne presega 45 minut v obdobju kužnosti.

V primeru, da navedeni pogoji niso bili izpolnjeni, zaposleni ne predstavlja izjeme za karanteno na domu.

V primeru, da je okužen zaposleni in je ta izvajal vse zgoraj navedene pogoje, študentom, ki jih je poučeval, tudi ni potrebno v karanteno na domu. Če zaposleni vseh zgoraj naštetih pogojev ni izvajal, se predlaga karantena na domu za vse študente, ki jih je poučeval. Izjema velja tudi za individualni pouk, če se je 45 minut upoštevala priporočena razdalja.

Zaporedna uporaba prostorov | V odmoru, v katerem prihaja do zamenjave oseb v prostoru, je treba prostor temeljito prezračiti. Če prostor ni temeljito prezračen, se vse študente in zaposlene, ki v prostoru nasledijo skupino s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2, obravnava kot visoko rizične tesne kontakte.

Izjema od karantene na domu | V primeru, da je oseba imela visoko rizični stik, je treba preveriti, ali oseba izpolnjuje katero od izjem od karantene na domu, to sta:

- ✓ osebe, ki so prebolele covid-19 in je od začetka bolezni (oz. od pozitivnega rezultata testa na okužbo s SARS-CoV-2, v kolikor je pri osebi okužba potekala brez simptomov) minilo manj kot 6 mesecev (180 dni);
- ✓ osebe, ki so bile cepljene proti covid-19, od vzpostavitve zaščite naprej.

Izjeme od karantene na domu so natančno opredeljene na: www.nijz.si/izolacija.

Izpolnjevanje izjeme od karantene na domu pomeni, da osebi, tudi če je prepoznana kot VRK, ni potrebno v karanteno na domu. To je treba označiti v predpripravljeni obrazec v excel-u, ki je predstavljen v naslednjem koraku.


Določitev obdobja karantene na domu

Obdobje karantene na domu: prvi dan karantene na domu je dan zadnjega stika z okuženo osebo; karantena na domu traja 10 dni.

- Za vse osebe, ki so prepoznane kot VRK in ne predstavljajo izjeme od karantene na domu, ugotovimo, kdaj so le-te imele **zadnji stik z osebo s potrjeno okužbo**.
Primer: če sta osebi imeli zadnji stik v torek, 16. 03. 2021, je ta dan hkrati tudi prvi dan karantene na domu za VRK.
- Karantena na domu **traja 10 dni**.
Primer: če je prvi dan karantene na domu 16. 03. 2021, je zadnji dan karantene na domu 25. 03. 2021.
- Zaradi številnih razlogov (npr. čakanje na testiranje) je lahko čas, ko bo VRK resnično v karanteni na domu, krajši.
Primer: osebi sta imeli zadnji stik v torek, 16. 03. 2021, ta dan je hkrati tudi prvi dan karantene na domu za VRK. Oseba s potrjeno okužbo je potrditev okužbe prejela šele v petek, 19. 03. 2021. To pomeni, da se na ta dan oseba, ki je VRK, umakne v karanteno na domu, v kateri bo do vključno 25. 03. 2021. To pomeni, da bo v karanteni na domu le 7 dni. Ukrep karantene na domu se izvaja ne glede na število preostalih dni do dopolnjenega obdobja 10 dni.

Vsem osebam, ki ste jih v 3. koraku – opredelitev visoko rizičnih tesnih kontaktov (VRK), prepoznali kot VRK, odgovorna oseba v VŠZ po elektronski pošti pošlje predpripravljeno elektronsko sporočilo. Predpripravljeno elektronsko sporočilo NIJZ vključuje informacije za pravilno nadaljnje postopanje študentov/zaposlenih. V predpripravljenem sporočilu dopolnite podatke oz. izberite možnosti besedila označenega z rumeno. Predpripravljeno sporočilo se nahaja v poglavju 4.6 - *Sporočilo za študente/zaposlene ob pojavu okužbe s SARS-CoV-2 med udeleženci vaje/seminarja*.

5. KORAK: OBVEŠČANJE NIJZ O VISOKO RIZIČNIH TESNIH KONTAKTIH (VRK)

Na podlagi 4. koraka - obveščanje prepoznanih visoko rizičnih tesnih kontaktov (VRK) odgovorna oseba v VŠZ izpolni predpripravljene seznam VRK v excel-u: 

Navodila za izpolnjevanje predpripravljenega seznama v excel-u

- ✓ Pri vnosu osebnih podatkov bodite pozorni na pravilnost le-teh, saj se uporabljajo v nadaljnjih postopkih.
- ✓ Datume v predpripravljeni seznam je treba vnašati v obliki **DD.MM.LLLL** (npr: 21.08.2021).
- ✓ Za vsak VRK opredelite ali izpolnjuje izjemo za karanteno na domu na naslednji način:
 - **izpolnjuje** izjemo od karantene - označite z **1**,
 - **ne izpolnjevanje** izjeme od karantene - označite z **0**.Opomba: NIJZ ne potrebuje podatkov o vrsti izjeme.
- ✓ **Prvih dveh vrstic ne spreminjate.** Z vnosom podatkov za prvi VRK tako pričnete v tretji vrstici.
- ✓ Stolpcev ne brišete ali dodajate.
- ✓ **Navedite tudi ime, priimek in rojstni datum okužene osebe, na katero se vežejo VRK, ki jih poročate.**
- ✓ Stolpec **Lokacija stika z okuženo osebo** izpolnite na naslednji način:
 - **zaposleni v VŠZ** – označite z **2**,
 - **študent** – označite **3**.
- ✓ Dokument naj **ostane v isti obliki excel-a**, to pomeni **xlsx**.
- ✓ Dokument naj bo poimenovan na naslednji način: **Seznam VRK ime VŠZ datum zadnjega stika.xlsx**
- ✓ **Dokument** naj bo **šifriran** (npr. z uporabo programa 7zip) **ter zaklenjen z geslom**, ki naj bo naključno in dovolj dolgo (vsaj 12 znakov, kombinacija črk in števil).
- ✓ Izpolnjeni predpripravljene seznam v excel-u odgovorna oseba VŠZ pošlje na epidemiološko službo NIJZ, na elektronski naslov karantene.viz@nijz.si. Pri tem obvezno uporabite predlogo elektronskega sporočila (Poglavje 4.7).
- ✓ Elektronski naslov uporabljajte izključno za v tem poglavju opisan namen. **Na druga elektronska sporočila ne bomo odgovarjali ali jih posredovali drugim v reševanje.**

4.3) Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2 pri študentih, ki bivajo v ŠTUDENTSKEM DOMU

Epidemiološka služba NIJZ izvede epidemiološko anketo z osebami s potrjeno okužbo SARS-CoV-2. Pri osebah, ki bodo med epidemiološko anketo sporočile, da so bivale v obdobju svoje kužnosti v ŠD, bo epidemiološka služba izvedla nadaljnje postopke vezane na prepoznavo in obravnavo VRK nastale v ŠD.

Študent bo sam navedel potencialne VRK, s katerimi bo epidemiološka služba NIJZ izvedla epidemiološko poizvedovanje in v sodelovanju z njimi ocenila vrsto stika. V primeru, da bo stik prepoznani kot visoko rizični, ga bo epidemiološka služba napotila v karanteno na domu.

Na enak način so obravnavani tudi gosti v ŠD.

4.4) *Izbruh okužba s SARS-CoV-2 ali pojav specifične neobvladljive situacije v posameznem visokošolskem zavodu ali študentskem domu*

Znotraj vsakega VŠZ in ŠD je treba spremljati epidemiološko situacijo.

Ko je v VŠZ/ŠD izpolnjen prvi izmed spodnjih kriterijev, o tem obvestite NIJZ. Informacijo o izpolnjenem kriteriju v pripravljenem obrazcu pošljete na epi.viz@nijz.si. Pri tem obvezno uporabite predlogo elektronskega sporočila (Poglavje 4.8). Epidemiološka služba bo prejeti obrazec strokovno preučila in vas kontaktirala, če bo ocenila, da je to potrebno.

V primeru stopnjevanja epidemiološke situacije obvestite NIJZ tudi ob vsakem naslednjem izpolnjenem kriteriju.

Kriteriji epidemiološke situacije glede izbruha okužbe s SARS-CoV-2 ali pojavom specifične neobvladljive situacije v posameznem VŠZ/ŠD:

- ✓ izbruh okužb s SARS-CoV-2 med študenti: ≥ 15 % študentov v letniku ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni;
- ✓ izbruh okužb s SARS-CoV-2 med zaposlenimi: ≥ 10 % zaposlenih v VIZ ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni;
- ✓ ni izpolnjen noben kriterij, a potrebujem dodaten klic za konzultacijo zaradi pojava specifične neobvladljive situacije, ki je kljub upoštevanju *Navodil visokošolskim zavodom in študentskim domovom ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu* ni mogoče rešiti brez dodatnega svetovanja.

Elektronski naslov uporabljajte **izključno za v tem poglavju opisan namen.**
Na druga elektronska sporočila ne bomo odgovarjali ali jih posredovali drugim v reševanje.

4.5) *Sporočilo za študente/zaposlene ob pojavu okužbe s SARS-CoV-2 med udeleženci predavanja*

Spoštovani,

obveščeni smo bili, da je bila na predavanju pri predmetu **ime predmeta**, ki je potekalo dne, **datum**, od **ura** do **ura**, na **ime VŠZ**, prisotna ena ali več oseb, okuženih s SARS-CoV-2. Če ste se navedenega predavanja udeležili, ste tako potencialno bili v stiku z okuženo osebo s SARS-CoV-2, zato je pomembno, da upoštevate spodnja navodila, ki jih je za vas pripravil Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ).

Če ste se udeležili zgoraj navedenega predavanja, na katerem je bila prisotna oseba s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2, ste potencialno bili v stiku z okuženo osebo. Zato vas prosimo, da se seznanite in upoštevate **Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2**, ki so dostopna na <https://www.nijz.si/izolacija>, v predelu Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2.

V primeru, da vas je oseba s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 o visoko rizičnem tesnem kontaktu obvestila, prosimo upoštevajte **Navodilo za karanteno na domu**, ki so dostopna na <https://www.nijz.si/izolacija>, v predelu Navodila za karanteno na domu. Navodila za pridobitev *Izjave o seznanitvi z napotitvijo v karanteno na domu* so dostopna na <https://www.nijz.si/karantena>.

V obdobju 14 dni od izvedbe zgoraj navedenega predavanja pozorno spremljajte svoje zdravstveno stanje. Če se v tem času pojavijo simptomi ali znaki bolezni covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa, bolečine v žrelu ...), ostanite doma in pokličite osebnega ali dežurnega zdravnika, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Zdravnika obvestite, da ste se udeležili predavanja, na katerem je bila prisotna ena ali več oseb s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2. Zdravnik bo ocenil, ali je potrebna napotitev na vstopno točko zdravstvenega doma za odvzem brisa.

Ključne informacije o koronavirusu SARS-CoV-2 so dostopne na naslednji povezavi:
<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

Z lepimi pozdravi,
ime in priimek odgovorne osebe VŠZ

4.6) Sporočilo za študente/zaposlene ob pojavu okužbe s SARS-CoV-2 med udeleženci vaje/seminarja

Spoštovani,

obveščeni smo bili, da je bila na **vajah/seminarju** pri predmetu **ime predmeta**, ki je potekalo dne, **datum**, od **ura** do **ura**, na **ime VŠZ**, prisotna ena ali več oseb okuženih s SARS-CoV-2. Zaradi navedenega razloga za vaš **letnik/skupino** prehajamo k **izvajanju izobraževanja na daljavo/preklic izvajanja izobraževanja**.

Trajanje karantene na domu za visoko rizične tesne kontakte je od **datum** do **datum**. K **izvajanju izobraževanja na daljavo/preklic izvajanja izobraževanja** prehajamo z današnjim dnevom vse do konca karantene na domu. (Opomba za VŠZ: Izračun obdobja karantene na domu za VRK je prikazan v poglavju 4.2. Datum začetka karantene naj bo enak v tem dopisu in seznamu v excel-u, ki ga pošljete na NIJZ.)

Vse nadaljnje epidemiološke postopke bo izvedla epidemiološka služba NIJZ (napotitev v karanteno na domu, navodila za karanteno na domu). Epidemiološka služba bo prepoznanim visoko rizičnim tesnim kontaktom poslala elektronsko sporočilo na vaš elektronski naslov. V primeru, da epidemiološka služba ne bo uspela pridobiti elektronskega naslova, bo Izjavo o seznanitvi z napotitvijo v karanteno na domu in Navodila za karanteno na domu poslala po pošti.

V karanteno na domu niso napotene osebe, ki so covid-19 že prebolele in je od začetka bolezni (oz. od pozitivnega rezultata testa na okužbo s SARS-CoV-2, v kolikor je pri osebi okužba potekala brez simptomov) minilo manj kot 6 mesecev. Za osebe, ki so bile cepljene proti covid-19, karantena ni potrebna od vzpostavitve zaščite. Dokument **Izjeme glede karantene na domu za osebe, ki so bile v visoko tveganem stiku z osebo s covid-19** je dostopen na: <https://www.nijz.si/izolacija>. V primeru, da take osebe, ki imajo izpolnjeno eno od zgoraj naštetih izjem, prejmejo karantensko odločbo, o tem obvestijo Ministrstvo za zdravje, ki odločbe izdaja na naslov: odlocbe-karantena.mz@gov.si. Obvestilu je potrebno dodati dokazilo o izjemi za karanteno na domu (cepljenje, preboleznost).

Tudi če predstavljate izjemo od karantene na domu je pomembno, da v obdobju 14 dni od zadnjega tesnega stika z osebo s covid-19 pozorno spremljate svoje zdravstveno stanje. Če se v tem času pojavijo simptomi ali znaki bolezni covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa, bolečine v žrelu ...), **ostanite doma** in **pokličite osebnega ali dežurnega zdravnika**, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Zdravnika obvestite, da ste se udeležili predavanja, na katerem je bila prisotna ena ali več oseb s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2. Zdravnik bo ocenil, ali je potrebna napotitev na vstopno točko zdravstvenega doma za odvzem brisa.

Ključne informacije o koronavirusu SARS-CoV-2 so dostopne na naslednji povezavi:

<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

Podrobne razlage in obveznosti glede zagotavljanja pravic posameznikov po 14. členu Splošne uredbe o varstvu podatkov najdete na spletni strani <https://www.nijz.si/vzgojainizobrazevanje>.

Z lepimi pozdravi,

ime in priimek odgovorne osebe VŠZ

4.7) *Obveščanje epidemiološke službe NIJZ o pojavu okužbe in VRK v posameznem visokošolskem zavodu*

Za: karantene.viz@nijz.si

Zadeva: Seznam VRK – celo ime VŠZ


Priponka: Seznam VRK_ime VŠZ_datum zadnjega stika.xlsx

Sporočilo:

Spoštovani,

v nadaljevanju vam pošljamo seznam visoko rizičnih tesnih kontaktov, ki smo ga pripravili na podlagi vaših navodil po pojavu okužbe v našem visokošolskem zavodu.

Ime in priimek pošiljatelja sporočila
Ime VŠZ

V priponko pripnite izpolnjen seznam, ki je dostopen ob dvokliku na ikono: 

Izpolnjen obrazec, ki ga pošljete v priponki, naj bo imenovan: **Seznam VRK_ime VŠZ_datum zadnjega stika.xlsx**

4.8) *Seznanitev epidemiološke službe NIJZ o izbruhu okužb s SARS-CoV-2 ali pojavu specifične neobvladljive situacije v posameznem visokošolskem zavodu*

Za: epi.viz@nijz.si

Zadeva: Epidemiološka situacija – celo ime zavoda


Priponka: Epidemiološka situacija_ime zavoda_datum.docx

Sporočilo:

Spoštovani,

v nadaljevanju vas obveščamo o **izbruhu okužb s SARS-CoV-2 / pojavu specifične neobvladljive situacije** v našem zavodu. Prosim vas za pregled situacije. Informacije so navedene v pripetem obrazcu.

Ime in priimek pošiljatelja sporočila
Ime VŠZ/ŠD

V priponko pripnite izpolnjen obrazec, ki je dostopen ob dvokliku na ikono: 

Izpolnjen obrazec, ki ga pošljete v priponki, naj bo imenovan: **Epidemiološka situacija_ime zavoda_datum.docx**